



Yogalehrausbildung

Schwerpunkt TriYoga Flows

Nach den Richtlinien der
Yoga Alliance® 200 h Ausbildung

Start: 27. Oktober 2012



TriYoga Center München

TriYoga Center München
Beate Bleif
Tal 26
D-80331 München
Tel. (+49) 89 / 61 02 99 58
Mobil (+49) 177 / 613 55 26

Email: info@triyogaflows.de
Internet: www.triyogaflows.de

Mein herzlicher Dank

Sie interessieren sich für eine TriYoga-Lehrausbildung? Nach langen Jahren des Suchens nach einem für mich geeigneten Yogastil habe ich die Kali Ray TriYoga Flows kennengelernt. Mich hat sofort diese anmutig fließende, gut strukturierte und spürbar harmonische Yoga-Methode begeistert und mein Herz tief berührt. So bin ich Kali Ray, der Meisterin des TriYogas, in tiefer Dankbarkeit verbunden, dass ich Ihre Yoga-Methode lernen durfte und nun in den Lehrausbildungen weitergeben darf.

Ich freue mich, auch Sie für TriYoga begeistern zu können und Ihnen in den Ausbildungen eine kompetente Begleiterin zu sein.

Beate Bleif
TriYoga Center München

Literaturempfehlung TriYoga Buch

Mein Yoga-Jahr von Christiane Wolff, TRIAS Verlag

Und noch etwas Wichtiges vorab...

Bildungsprämie - der Prämiegutschein

Sie sind erwerbstätig und möchten sich beruflich fortbilden? Die Bildungsprämie kann Sie dabei unterstützen. Mit dem Prämiegutschein der Bildungsprämie übernimmt der Staat Kosten für Fortbildungskurse bis zu 500 Euro.

Unsere Yogalehrausbildung ist vom Bildungsministerium für Forschung und Bildung für die Bildungsprämie bereits anerkannt worden.

Mehr Informationen zum Prämiegutschein erhalten sie unter:

www.bildungspraemie.info

Inhaltsverzeichnis

1	TRIYOGA ALLGEMEINES	4
1.1	Was ist TriYoga?	4
1.2	Wozu ein Flow Yogastil?	4
1.3	Wie ist TriYoga aufgebaut?	4
2	AUSBILDUNG	5
2.1	Warum eine Ausbildung nach Yoga Alliance® Standard?	5
2.2	Zielgruppe	5
2.3	Ausbildung bei uns	5
2.4	Das lernen Sie	6
2.5	Genauer Ablauf der Ausbildung	8
2.6	Voraussetzungen zur Teilnahme an der Ausbildung	9
2.7	Prüfungen und Zertifikat	9
3	DOZENTINNEN	11
4	TERMINE, ZEITEN, PREISE	12
4.1	Termine und Zeiten	12
4.2	Preise	12
5	TEILNAHMEBEDINGUNGEN	13
6	ANMELDEFORMULAR YOGALEHR-AUSBILDUNG YOGA ALLIANCE® OKTOBER 2012 – AUGUST 2013	14

1 TriYoga Allgemeines

1.1 Was ist TriYoga?

TriYoga International ist eine anerkannte Institution der weltweit bekannten Yogameisterin Kali Ray. TriYoga® Flows wurde von Kali Ray bereits 1980 entwickelt und hat seither weltweit Verbreitung gefunden. TriYoga ist eine **systematische Hatha-Yoga Methode, die alle traditionellen Yogapraktiken vereint**. Das Übungsprogramm bietet je nach Level eine große Bandbreite von sanft bis herausfordernd.

TriYoga zeichnet sich durch seine Flows aus, bei denen die **fließenden, weichen Bewegungen mit dem Atem und Mudras** zu einer einzigartigen Abfolge verschmelzen. Charakteristisch und einzigartig sind die fließenden Bewegungen der Wirbelsäule von einer Flexion in eine Extension und umgekehrt. Synchron zur Atmung werden klassische Asanas und viele Modifikationen fließend miteinander verbunden. Wohldurchdachte, schlüssige und variationsreiche Körperhaltungen vereinen sich in den Sequenzen mit Pranayama und Mudras.

1.2 Wozu ein Flow Yogastil?

Bewegungsmonotonie und sitzende Tätigkeiten, wie es der moderne Alltag häufig fordert, bedeutet zum Teil eine Überforderung des Körpers, da das Grundkonzept aller Gelenke auf Bewegung aufgebaut ist. In einer statischen Yoga-Praxis kann es schwer sein, die Spannungen und Belastungen des modernen Lebens aufzulösen. So wurde der Yoga mehr und mehr zu einer fließenden Yoga-Praxis entwickelt, um einen Ausgleich zum eher starren Alltag zu erreichen.

TriYoga-Flows® gehen jedoch weit über ein sinnvolles Aneinanderreihen von Asanas hinaus. Die Choreografie der Bewegungen und der Übergänge ist schlüssig aufgebaut, inspiriert vom inneren Fluss der Lebensenergie. Einzigartig im TriYoga ist die kontinuierlich ausgeführte Flexion und Extension der Wirbelsäule. Die fließenden und geschmeidigen Bewegungen und Übergänge von einem Asana in ein anderes werden zu einer „Meditation in Bewegung“. Die verbesserte Koordination erweitert die Wahrnehmung, entlastet strapazierte Körperstrukturen und lässt so Lockerheit und Entspannung entstehen.

1.3 Wie ist TriYoga aufgebaut?

Um auf dem systematischen Weg der TriYoga Flows voranzuschreiten, gibt es eine Einteilung nach Levels. Je höher der Level, desto herausfordernder, kraftvoller und dynamischer sind die Flows.

Jeder Level beinhaltet **fünf Serien mit variationsreichen TriYoga Flows**. Die Ausbildung starten Sie mit dem Basics Level. Die fünf Serien des Basics Levels sind eingeteilt nach den fünf Elementen in Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum Flows. Ab Level 1 werden die Serien zusätzlich in einen Jahreszyklus Frühling, Sommer, Herbst und Winter unterteilt. Der Frühling enthält energetisierende Abfolgen, vergleichbar mit der Natur, die aus dem Winterschlaf erwacht und zu erblühen beginnt. Die Flows des Sommer-Elements bieten kräftigende und erhitzende Serien. Im Herbst wandelt sich die Energie, die Serien zeichnen sich durch vertiefende Dehnungen aus; sie erinnern an das Ernten der Früchte. Die Energie des Winters richtet die Aufmerksamkeit nach innen.

2 Ausbildung

2.1 Warum eine Ausbildung nach Yoga Alliance® Standard?

Eine Ausbildung nach Yoga Alliance® Standard bietet Ihnen eine fundierte, weltweit anerkannte Ausbildung. Yoga Alliance® ist eine Yogaorganisation mit **international anerkannten Ausbildungsrichtlinien**. Sie setzt sich für die Einhaltung von hohen ethischen und praktischen Unterrichtsstandards für Yoga-LehrerInnen ein und unterstützt professionell Tätige im Bereich Yoga weltweit.

Das **TriYoga Center München** ist eine **zertifizierte Ausbildungsschule der Yoga Alliance® (RYS = Registered Yoga School)**. Wir bieten in Deutschland die einzige Ausbildung nach den Richtlinien der Yoga Alliance mit Schwerpunkt TriYoga Flows an.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung zur Yogalehrerin / zum Yogalehrer und Bestehen aller Prüfungen erhalten Sie ein Zertifikat, das Sie bei der Yoga Alliance in USA einreichen und sich als Registered Yoga Teacher (RYT) registrieren können (gebührenpflichtig). Somit erhalten Sie eine **internationale Anerkennung als qualifiziert ausgebildete Yogalehrerin / ausgebildeter Yogalehrer nach Yoga Alliance Standard**. Mehr Information über Yoga Alliance erhalten Sie unter www.yogaalliance.org.

2.2 Zielgruppe

Eine Yogalehr-Ausbildung nach Yoga Alliance in unserem Studio ist geeignet, wenn Sie:

- eine fundierte Yogalehr-Ausbildung mit einem anerkannten Ausbildungsstandard (Yoga Alliance® 200 h) mit Schwerpunkt TriYoga Flows absolvieren möchten,
- eine berufsbegleitende praxisnahe Grundlagenausbildung anstreben, die in einem überschaubaren kurzen Ausbildungsrahmen durchgeführt wird,
- bei Bedarf eine international anerkannte Registrierung als Registered Yoga Teacher (RYT) von Yoga Alliance® möchten, wenn Sie z.B. im Ausland unterrichten möchten oder
- bereits Yogakenntnisse haben und eine fundierte Ausbildung zum eigenen Weiterkommen in Yoga absolvieren möchten.

2.3 Ausbildung bei uns

Das TriYoga Center München bietet in Deutschland die einzige Ausbildung nach den Richtlinien der Yoga Alliance mit Schwerpunkt TriYoga Flows an. Die Yogalehr-Ausbildung im TriYoga Center München gibt Ihnen ein professionelles Fundament in der Kunst des Unterrichts eines fließenden Hatha-Yoga-Stils. Die Ausbildung ist eine solide Basis für eine Lehrtätigkeit in Hatha-Yoga mit Schwerpunkt TriYoga Flows. Sie richtet sich an alle Menschen, die entweder eine Lehrtätigkeit als YogalehrerIn mit einer anerkannten Prüfung abschließen oder ihre eigene Erfahrung und ihr Wissen im Yoga auf ein hohes Niveau bringen, aber keine Prüfung absolvieren möchten.

Die Ausbildung erstreckt sich über neun Wochenenden und eine Intensivwoche innerhalb von neun Monaten. In diesem Zeitraum haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, in ihren individuellen Yogaweg einzutauchen. **Während der Ausbildungszeit ist eine intensive Beschäftigung mit Yoga in Theorie und Praxis notwendig.**

Ihre Vorteile, in unserem Studio eine Ausbildung zu absolvieren:

- Sie erhalten eine praxisorientierte und fundierte Yogalehr-Ausbildung nach einem anerkannten Ausbildungsstandard Yoga Alliance mit 200 Ausbildungsstunden. Die Ausbildung findet in deutscher Sprache statt.
- Sie lernen einen anmutigen, fließenden Hatha-Yogastil, der alle traditionellen Yogapraktiken vereint.
- Sie lernen bei drei renommierten Yoga-Referentinnen, die über jahrzehntelange Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung verfügen. Die DozentInnen leben, was sie lehren und lehren, was sie leben.
- Sie lernen anatomisch präzise Anleitungen der Asanas mit neuestem Wissen aus der Spiraldynamik®, einem anatomisch begründeten Bewegungskonzept.
- Sie lernen Flows für unterschiedliche Zielgruppen von sanft bis herausfordernd.
- Sie lernen intensiv in kleinen Gruppen.
- Wir sind bereits vom Bildungsministerium für Forschung und Bildung für die Bildungsprämie anerkannt worden. Sie können evtl. eine Bildungsprämie bei uns einreichen. Infos zur Bildungsprämie erhalten Sie unter: www.bildungspraemie.info

2.4 Das lernen Sie

Die Ausbildung ist nach den Richtlinien der Yoga Alliance 200 Stunden aufgebaut. Nach diesem Ausbildungsstandard ist das Curriculum wie folgt:

1. **Technik:** Minimum 100 Stunden
2. **Unterrichtsmethodik / Didaktik:** Minimum 25 Stunden
3. **Anatomie und Physiologie:** Minimum 20 Stunden
4. **Yoga Philosophie, Lifestyle und Ethik:** Minimum 30 Stunden
5. **Praxis:** Minimum 10 Stunden

Technik

- TriYoga Flows und Yoga Asanas: Technik, Ausführung und anatomisch korrekte Ausrichtung
- Pranayama (verschiedene Atemtechniken)
- Konzentration und Meditation
- Bandhas
- 20 Mudras mit Mudra Flows
- Yoga Nidra (Tiefenentspannung)
- Hands-on Techniken zur sinnvollen Korrektur Ihrer Yoga-SchülerInnen
- Unterstützung Ihrer Yoga-SchülerInnen mit Hilfsmitteln wie Yoga-Blöcke, Decken, Kissen, Gurt

Unterrichtsmethodik / Didaktik

- Prinzipien der Asana- und Flow-Demonstration
- Anleiten der Asanas und Flows
- Genaues Beobachten
- Assistieren und Korrigieren
- Qualitäten einer Lehrerin / eines Lehrers
- Sinnvoller Stundenaufbau, Abfolge der Flows
- Business-Aspekte für YogalehrerInnen

Anatomie und Physiologie

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie (Skelett, Herz-Kreislaufsystem, Atmung etc.)
- feinstoffliche Anatomie (Chakren, Nadis, Prana etc.)
- Wirkungsweise der Asanas, Kontraindikationen

Yoga Philosophie, Lifestyle und Ethik

- Historischer Überblick über die Entwicklung des Yoga
- Yoga Sutras von Patanjali, der achtgliedrige Yogapfad
- Hatha Yoga Pradipika
- Ethische Richtlinien für YogalehrerInnen
- Yoga Lifestyle

Praxis

- Unterrichten
- Feedback geben und erhalten
- Andere beim Lehren beobachten
- Assistenz im Unterricht

Yoga Alliance schreibt ein Minimum von 180 Kontaktstunden vor. Das sind Stunden, bei denen die TeilnehmerInnen physisch präsent sind. Zu den Nicht-Kontaktstunden zählen das Lesen von Texten, die schriftlichen Ausarbeitungen und das Take-Home Exam Anatomie und Physiologie. Bitte beachten Sie: Die selbständige eigene Übungspraxis wird von Yoga Alliance NICHT als Ausbildungszeit gezählt.

2.5 Genauer Ablauf der Ausbildung

Grundlagenausbildung

Die ersten sechs Unterrichtsblöcke dienen als Grundlagenausbildung. Die Grundlagenausbildung wird an sechs Wochenenden (Samstag und Sonntag) und in einer Intensivwoche (Montag bis Sonntag) durchgeführt. In der Intensivwoche findet die praktische Prüfung des bisher Erlernten statt.

Die Inhalte der Grundlagenausbildung sind wie folgt:

- Erlernen der TriYoga Flows Basics Serien 1 bis 5 in Verbindung mit den fünf Elementen Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum, jeweils 108 systematische Hatha-Yoga-Haltungen mit vielfachen Variationen in Verbindung mit Pranayama und Mudras
- Pranayama Basics (Atemtechniken)
- Lernen der korrekten Ausrichtung der Asanas und Flows
- Unterrichtsmethodik und -didaktik
- Üben im Anleiten der Basics Serien
- Einsatz von unterstützenden Mitteln für die Teilnehmenden (Gurte, Blöcke, Kissen etc.)
- Unterstützung der Teilnehmenden im Unterricht, Hands-On Techniken
- Tiefenentspannung (Yoga Nidra)
- Konzentration (Dharana Shakti Kriya) und Meditation (Dhyana)
- Feinstoffliche Anatomie (Chakren, Nadis etc.)
- 20 Mudras

Aufbaumodul

Das Aufbaumodul findet im Anschluss an die Grundlagenausbildung an drei Wochenenden (Freitag bis Sonntag) statt. Die Inhalte sind:

- vertiefende Flows aus höheren Levels, so dass Sie die Yoga-Praxis erweitern können
- Yoga Anatomie und Physiologie
- Yoga Philosophie
- Vertiefung Methodik, Didaktik
- Vertiefung Hands-On, Assistieren, Alignment (Ausrichtung)
- Pranayama aus höheren TriYoga Levels mit Bandhas
- Konzentrations- und Meditationstechniken aus höheren Levels
- Business Aspekte für Yogalehrende
- Lifestyle und Ethik

2.6 Voraussetzungen zur Teilnahme an der Ausbildung

Da die Ausbildung eine intensive Beschäftigung mit Yoga und insbesondere TriYoga erfordert, sind folgende Voraussetzungen zur Teilnahme erforderlich:

- Gute Hatha-Yoga-Vorkenntnisse (mind. 1 Jahr) und Nachweis einer regelmäßigen Übungspraxis.
- Bereitschaft und Zeit, während der Ausbildung intensiv die TriYoga Flows und alle vermittelten Inhalte zu üben.
- Bereitschaft, sich mit Yoga in Praxis und Theorie auseinander zu setzen.
- Interesse und Freude an den TriYoga Flows.
- Computerkenntnisse für die schriftlichen Ausarbeitungen.

2.7 Prüfungen und Zertifikat

Die Teilnahme an der Prüfung ist freigestellt, jedoch Voraussetzung für die Erteilung der Zertifikate.

Die Prüfungen bestehen aus:

1. Praktische Prüfung in der Intensivwoche
2. Kurzreferat und schriftliche Ausarbeitung eines yogarelevanten Themas
3. Schriftliche Ausarbeitung eines Flows
4. Take-home Exam: Fragen Anatomie und Physiologie

Praktische Prüfung

Zum Bestehen der praktischen Prüfung sind folgende Kenntnisse, die in der Ausbildung vermittelt werden, notwendig:

- Die Flows zufriedenstellend demonstrieren und unterrichten können.
- Den Unterrichtsaufbau kennen.
- Unterstützung der Teilnehmenden in Bezug auf die Ausrichtung des Körpers.
- Hilfsmittel, z.B. Gurt, Klötze, bei sich selbst und bei anderen einsetzen können.
- Atemtechniken anleiten.
- Yoga Nidra anleiten.
- Das Ende der Stunde anleiten.

Voraussetzungen für das Zertifikat Yoga Alliance 200 h Ausbildung

1. Teilnahme an allen Ausbildungswochenenden und der Intensivwoche. In wichtigen Ausnahmefällen sprechen Sie bitte mit der Ausbildungsleitung.
2. Bestehen der praktischen Prüfung TriYoga Basics in der Grundlagenausbildung.
3. Nachweis über eine regelmäßige Teilnahme mind. 1x/Woche am Yogaunterricht während der Ausbildung (idealerweise TriYoga, sonst eine beliebige Hatha-Yoga-Praxis). Wenn Sie bereits Yogalehrerin sind und regelmäßig unterrichten, entfällt dieser Punkt.
4. Referieren eines kurzen Vortrags über ein Thema rund um Yoga mit kurzer, schriftlicher Ausarbeitung des Vortrags (Word- bzw. pdf-Dateiformat). Der Vortrag wird zufriedenstellend bis spätestens zu Beginn des letzten Ausbildungsblocks schriftlich ausgearbeitet und abgegeben.
5. Schriftliche Ausarbeitung eines TriYoga Flows (Word- bzw. pdf-Dateiformat). Die Ausarbeitung wird zufriedenstellend bis spätestens zu Beginn des letzten Ausbildungsblocks schriftlich ausgearbeitet und abgegeben.
6. Take-home Exam: Fragen Anatomie und Physiologie. Zufriedenstellende Ausarbeitung und Abgabe zum Zeitpunkt, der Ihnen von der Ausbildungsleitung zu Beginn der Ausbildung mitgeteilt wird.

Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten Sie zwei Zertifikate:

1. ein Zertifikat von TriYoga International über TriYoga Lehrer/in Basics und
2. ein Zertifikat von TriYoga München über Yogalehrer/in nach Yoga Alliance Standard. Dieses Zertifikat können Sie bei der Yoga Alliance einreichen und sich als Registered Yoga Teacher (RYT) eintragen lassen und somit die internationale Anerkennung als qualifizierte Yogalehrerin / qualifizierter Yogalehrer erhalten. Bitte beachten Sie: Yoga Alliance erhebt dafür Gebühren.

3 DozentInnen

Sie erhalten Unterricht von drei hochqualifizierten und renommierten Yoga Dozentinnen, die sich durch eine langjährige Unterrichts- und Ausbildungserfahrung auszeichnen. Somit lernen Sie ein umfangreiches Spektrum aus dem Erfahrungsschatz der Lehrenden kennen und haben damit die Möglichkeit, die Flows aus unterschiedlichen Lehrperspektiven zu erfahren.

Die Lehrerinnen sind **Beate Bleif**, **Roselyne Colin** und **Christiane Wolff**. Bei Ausfall wird eine gleichwertige Lehrerin bzw. ein gleichwertiger Lehrer die Vertretung übernehmen.

Beate Bleif

Beate lebt und liebt seit langen Jahren Yoga. Nach langjähriger Erfahrung in verschiedenen Yogarichtungen hat sie in der Schönheit der TriYoga Flows ihre Leidenschaft entdeckt. Sie ist Inhaberin des TriYoga Centers in München und eine der führenden TriYoga Expertinnen Level 3 in Europa. Beate hat die Flows bei der Yogameisterin Kali Ray, Senior Teachers aus Deutschland (Roselyne Colin, Urvasi Leone, Eva-Maria Beck) und USA (u.a. Dr. Kim Beecher, Tarini Richards) gelernt. Sie ist Diplom-Informatikerin und Pharmazeutin und hat Aus- und Weiterbildungen u.a. in Heil- und Energiearbeit, Reiki, Meditation (MBSR nach Jon Kabat-Zinn), Trainerin zur gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg und Spiraldynamik® Basic absolviert. Ihr umfassendes Wissen fließt in die Yoga-Ausbildung mit hinein. Website: www.triyogaflows.de



Roselyne Colin

Roselyne Colin ist eine der führenden TriYoga-Expertinnen in Europa. Schon in den 80er Jahren hatte sie bei Kali Ray, der Begründerin von TriYoga, praktiziert. Nach langjährigen Erfahrungen in verschiedenen Yoga-Richtungen, vor allem B.K.S. Iyengar und D. Hollemann, ist sie am tiefsten von TriYoga berührt: „TriYoga ist eine komplette, abgerundete Methode“. Roselyne ist zertifizierte TriYoga-Lehrerin Level 3 und Senior Teacher. Sie leitet das erste TriYoga Center Deutschlands in Königstein bei Frankfurt und bildet seit vielen Jahren TriYoga-LehrerInnen aus. Außerdem arbeitet sie als Heilpraktikerin in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Homöopathie, Akupunktur und Heilmassage. Website: www.triyoga-center.de



Christiane Wolff

Eine der bekanntesten Yogalehrerinnen Deutschlands (BDY/EYU) und TriYoga Lehrerin Level 3. Staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin mit Zusatzqualifikation Rückenschule, lizenzierte Pilates-Instructorin. Zusätzliche Weiterbildungen in imaginativer Bewegungs-Pädagogik nach Eric Franklin und Spiraldynamik® nach Dr. med Christian Larsen. Als Fachreferentin und Vortragende ist sie national wie international für verschiedene Institutionen tätig und bildet seit vielen Jahren Yoga- und Pilates-TrainerInnen aus. In ihren zahlreichen Buchpublikationen, Seminaren und DVD-Produktionen schlägt sich intensiv die Liebe zum fachlichen Detail nieder. Ihr TriYoga Buch „Mein Yoga-Jahr“ vermittelt tiefe Einblicke in TriYoga. Website: www.christiane-wolff.de



4 Termine, Zeiten, Preise

4.1 Termine und Zeiten

Die Ausbildungen finden berufsbegleitend an **neun Wochenenden** und in **einer Intensivwoche** statt. Die Gesamtstundenanzahl beträgt **200 Zeitstunden**.

Wochenendtermine: An sechs Wochenenden findet der Unterricht ganztägig am Samstag und Sonntag (Beginn Samstag 10:00, Ende Sonntag 16:00) und an drei Wochenenden Freitag bis Sonntag (Beginn Freitag 10:00, Ende Sonntag 16:30) statt.

Intensivwoche: In der Intensivwoche findet der Unterricht ganztägig statt. Die Intensivwoche beginnt am Montag und endet am Sonntagnachmittag gegen 16:00.

Termine Ausbildung 2012/2013

1. 27./28.10.2012 mit Beate Bleif
2. 01./02.12.2012 mit Beate Bleif
3. 12./13.01.2013 mit Beate Bleif
4. 09./10.02.2013 mit Christiane Wolff
5. 09./10.03.2013 mit Beate Bleif
6. 06./07.04.2013 mit Beate Bleif

Intensivwoche 06.05. - 12.05.2013 praktische Prüfung: Roselyne Colin

7. 07.-09.06.2013 mit Beate Bleif
8. 05.-07.07.2013 mit Christiane Wolff
9. 02.-04.08.2013 mit Beate Bleif

Anmeldeschluss: 30. September 2012. Frühbucherrabatt bis 01. August 2012.

4.2 Preise

Sie wählen eine **Einmalzahlung** (bitte den **Frühbucherrabatt bis 1.8.2012** beachten!) **oder** eine **Ratenzahlung**. Die genauen Preise finden Sie im Kapitel 5 und 6. In dem Preis sind enthalten:

- Alle Ausbildungskosten inklusive Prüfungsgebühr für die praktische Prüfung. Falls keine Prüfung abgelegt wird, verringert sich der Preis um 108 \$.
- TriYoga Manual von TriYoga International mit Flows, Pranayama, Yoga Nidra, Yoga Philosophie.
- Vom TriYoga Center München erstellte Unterlagen: Ausführliches Manual mit Beschreibungen und Bildern der Flows und Asanas, Modifikationen, verbale Anleitung, Unterstützung Teilnehmende etc.
- Vom TriYoga Center München erstellte Unterlagen: Detailliertes Mudra Skript mit Beschreibungen und farblichen Abbildungen der Mudras.
- Anatomie und Physiologie Handbuch
- Unterrichtsmaterialien u.a. zu Methodik / Didaktik, Ethik, Businessaspekte

5 Teilnahmebedingungen

TeilnehmerInnenzahl

Die erforderliche Mindestteilnehmerzahl für die Ausbildung beträgt sieben Personen, die maximale Teilnehmerzahl 18 Personen. Die Veranstalterin behält sich vor, die Kurstermine bei weniger als sieben festen Anmeldungen zu streichen. Bereits bezahlte Kursgebühren werden im Falle der Streichung umgehend zurückerstattet. Sollten sich Veränderungen der Kurstermine oder sonstige Änderungen ergeben, werden die bereits angemeldeten Teilnehmenden unverzüglich von der Veranstalterin benachrichtigt.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem beigefügten Anmeldeformular und dem ausgefüllten Kurzprofil, das Sie am Ende der Broschüre finden. Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss, den Sie dem Kapitel Termine und Zeiten entnehmen. Sollte der Anmeldeschluss bereits überschritten sein oder die Ausbildung bereits begonnen haben, erfragen Sie bitte einen möglichen Einstieg bei der Ausbildungsleitung. Über eine Aufnahme in die Ausbildung entscheidet TriYoga München nach Prüfung der Anmeldung.

Zahlungsbedingungen

Mit der Anmeldung zahlen Sie eine Anmeldegebühr von 200 € Für die verbleibenden Gebühren können Sie zwischen zwei Bezahlmodellen wählen:

- **Einmalzahlung:** Mit Frühbucherrabatt zahlen Sie 2.750 €, falls Ihre Überweisung bis 1.08.2012 eintrifft, danach (bis spätestens 1.10.2012) 2.850 €. Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Einmalzahlung) betragen 2.950 € (mit Frühbucherrabatt) bzw. 3.050 € (Normalpreis).
- **Ratenzahlung (kein Frühbucherrabatt!):** 1. Rate 850 €, 2.-8. Rate jeweils 300 € vom 2.-8. Monat der Ausbildung per Lastschriftinzug zum 1. des jeweiligen Monats ab Ausbildungsbeginn. Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Ratenzahlung) betragen 3.150 €

Falls keine praktische Prüfung abgelegt wird, verringert sich der Preis um 108 US Dollar.

Rücktrittsvereinbarungen

Bei Rücktritt der Kursteilnehmerin / des Kursteilnehmers bis einen Monat vor Beginn der Ausbildung verfällt lediglich die Anzahlung von 200 €. Nach diesem Zeitpunkt bis zum Ausbildungsbeginn sind 50 % der restlichen Kursgebühr zu bezahlen. Bei späterem Rücktritt oder Abbruch während der Ausbildung können keine Gebühren erstattet werden. Nach Rücksprache mit der Veranstalterin und freiem Platz können ab dem Zeitpunkt des Abbruchs der Ausbildung die versäumten Termine im nächsten Ausbildungszyklus kostenlos nachgeholt werden.

Veranstalterin und Kursort

Die Veranstalterin der Ausbildung ist Beate Bleif, Inhaberin des TriYoga Centers in München. Die Ausbildung findet im TriYoga Center München statt. Das Center befindet sich in zentraler Lage in der Innenstadt mit sehr guter Infrastruktur. Einkaufsmöglichkeiten mit Bio-Supermarkt, Viktualienmarkt (größter Markt Münchens), Läden, Restaurants, Imbiß etc. finden Sie in unmittelbarer Umgebung. Das Studio ist 10 Minuten vom Hauptbahnhof entfernt, Nähe Marienplatz und Isartor und mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln bequem und schnell erreichbar.

Sie finden Unterkünfte in unmittelbarer Umgebung des Studios in allen Preiskategorien. Wir stellen Ihnen gerne eine Liste von Unterkünften zur Verfügung. Für einen geringen Unkostenbeitrag kann an den Wochenenden im Studio übernachtet werden.

Die Ausbildungsleitung behält sich in dringenden Fällen eine Verlegung des Kursorts in unmittelbarer Nähe Münchens vor.

6 Anmeldeformular Yogalehr-Ausbildung Yoga Alliance® Oktober 2012 – August 2013

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Yogalehrerausbildung 200 h mit Schwerpunkt Kali Ray TriYoga® Flows nach den Richtlinien des Yoga Alliance® durch das TriYoga Center München an:

Vorname, Nachname _____

Straße, Hausnr. _____

Land, PLZ, Ort _____

Telefon / Mobil _____

Email _____

Zahlungsweise (bitte ankreuzen):

Einmalzahlung: Mit der Anmeldung bezahle ich die Anmeldegebühr von 200 € Diese habe ich an Beate Bleif, Kontonummer 660 877 200, Commerzbank, BLZ 700 400 41, BIC: COBADEFF700, IBAN: DE81700400410660877200 unter dem Stichwort „Yogalehr-Ausbildung Yoga Alliance 2012“ überwiesen. Ich wähle für die Bezahlung der verbleibenden Ausbildungskosten (bitte ankreuzen):

Einmalzahlung mit Frühbucher und bezahle 2.750 € bis spätestens **1. August 2012** per Überweisung. Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Einmalzahlung) betragen 2.950 €

Einmalzahlung Normalpreis und bezahle 2.850 € bis spätestens **1. Oktober 2012** per Überweisung. Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Einmalzahlung) betragen 3.050 €

Ratenzahlung: Mit der Anmeldung bezahle ich die Anmeldegebühr von 200 €. Diese habe ich an Beate Bleif, Kontonummer 660 877 200, Commerzbank, BLZ 700 400 41, BIC: COBADEFF700, IBAN: DE81700400410660877200 unter dem Stichwort „Yogalehr-Ausbildung Yoga Alliance 2012“ überwiesen. Die restliche Ausbildungsgebühr zahle ich per Lastschriftinzug in Raten wie folgt:
1. Rate 850 € zum 1.10.2012, 2.-8. Rate jeweils 300 € vom 2.-8. Monat der Ausbildung jeweils zu Monatsbeginn. Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Ratenzahlung) betragen 3.150 €
Hiermit ermächtige ich das TriYoga Center München, die Ratenzahlung von meinem Konto einzuziehen (nur in Deutschland möglich!).

KontoinhaberIn _____

Bankleitzahl _____

Kontonr. _____

Unterschrift _____

Im Falle einer Rücklastschrift bezahle ich die Rücklastschriftgebühr der Bank zzgl. einer Bearbeitungsgebühr von 10 € an das TriYoga Center.

Ich habe die Teilnahmebedingungen und Konditionen zur Ausbildung in der Broschüre der Yogalehr-Ausbildung Yoga Alliance® des Ausbildungsgangs 2012 / 2013 gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

Ort, Datum, Unterschrift

Persönliches Kurzprofil

Bitte in einem **Textverarbeitungsprogramm erstellen** und mit dem Anmeldeformular senden.

- Tabellarischer Lebenslauf mit aktuellem Photo (es braucht kein Passphoto sein!)
- Welche Motivation haben Sie für die Yogalehrausbildung?
- Beschreiben Sie Ihre Yogaerfahrung und Ihre aktuelle Yogapraxis (Yoga-Stile, LehrerInnen, Workshops, Retreats etc.)
- Warum gibt es Yoga in Ihrem Leben?
- Wie integrieren Sie Yoga in Ihr Leben?
- Was interessiert Sie an TriYoga besonders?
- Was sind Ihre Ziele und Erwartungen hinsichtlich der Ausbildung?
- Wie haben Sie von der Ausbildung erfahren?
- Gibt es sonst etwas, das Sie uns mitteilen möchten?

Bitte senden Sie das Anmeldeformular und das Kurzprofil an:

TriYoga Center München
Beate Bleif
Tal 26
D-80331 München

Tel. +49 89 / 61 02 99 58
Mobil 0177 / 613 55 26
E-Mail: info@triyogaflows.de
Internet: www.triyogaflows.de

