



Kali Ray TriYoga®

Yogalehrausbildung

Kali Ray TriYoga® Flows Level 2

Ausbildung 2011 / 2012

TriYoga Center München

Beate Bleif

Tal 26, 80331 München

Tel. 089 / 61 02 99 58

Email: info@triyogaflows.de

www.triyogaflows.de

TriYoga Center München

Beate Bleif

Tal 26

D-80331 München

Tel. +49 89 61 02 99 58

Mobil 0177 / 613 55 26

Email: info@triyogaflows.de

Internet: www.triyogaflows.de

Mein herzlicher Dank

Sie interessieren sich für eine TriYoga-Lehrausbildung? Nach langen Jahren des Suchens nach einem für mich geeigneten Yogastil habe ich die Kali Ray TriYoga Flows kennengelernt. Mich hat sofort diese anmutig fließende, gut strukturierte und spürbar harmonische Yoga-Methode begeistert und mein Herz tief berührt. So bin ich Kali Ray, der Meisterin des TriYogas, in tiefer Dankbarkeit verbunden, dass ich Ihre Yoga-Methode lernen durfte und nun in den Lehrausbildungen weitergeben darf.

Ich freue mich, auch Sie für TriYoga begeistern zu können und Ihnen in den Ausbildungen eine kompetente Begleiterin zu sein.

Beate Bleif

TriYoga Center München

Literaturempfehlung TriYoga Buch

Mein Yoga-Jahr von Christiane Wolff, TRIAS Verlag

Inhaltsverzeichnis

1	TRIYOGA ALLGEMEINES	4
1.1	Was ist TriYoga?	4
1.2	Wozu ein Flow Yogastil?	4
1.3	Wie ist TriYoga aufgebaut?	4
2	ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUR AUSBILDUNG.....	5
2.1	Zielgruppe	5
2.2	Ausbildung bei uns	5
2.3	Ausbildung TriYoga Basics bis Level 2.....	6
2.4	Voraussetzungen.....	6
2.5	Ausbildungsinhalte TriYoga Level 2.....	7
2.6	Prüfungen und Zertifikat	8
3	DOZENTINNEN	9
4	TERMINE, ZEITEN, PREISE	10
4.1	Termine und Zeiten.....	10
4.2	Preise	10
5	TEILNAHMEBEDINGUNGEN.....	11
6	ANMELDEFORMULAR TRIYOGA AUSBILDUNG LEVEL 2.....	12
7	PERSÖNLICHES KURZPROFIL	13

1 TriYoga Allgemeines

1.1 Was ist TriYoga?

TriYoga International mit Hauptsitz in Malibu, Kalifornien, ist eine anerkannte Institution der weltweit bekannten Yogameisterin Kali Ray. TriYoga® Flows wurde von Kali Ray bereits 1980 entwickelt und hat seither weltweit Verbreitung gefunden. TriYoga ist eine systematische Hatha-Yoga Methode, die alle traditionellen Yogapraktiken vereint. Das Übungsprogramm bietet je nach Level eine große Bandbreite von sanft bis herausfordernd.

TriYoga zeichnet sich durch seine Flows aus, bei denen die fließenden, weichen Bewegungen mit dem Atem und Mudras zu einer einzigartigen Abfolge verschmelzen. Charakteristisch und einzigartig sind die fließenden Bewegungen der Wirbelsäule von einer Flexion in eine Extension und umgekehrt. Synchron zur Atmung werden klassische Asanas und viele Modifikationen fließend miteinander verbunden. Wohldurchdachte, schlüssige und variationsreiche Körperhaltungen vereinen sich in den Sequenzen mit Pranayama und Mudras.

1.2 Wozu ein Flow Yogastil?

Bewegungsmonotonie und sitzende Tätigkeiten, wie es der moderne Alltag häufig fordert, bedeutet zum Teil eine Überforderung des Körpers, da das Grundkonzept aller Gelenke auf Bewegung aufgebaut ist. In einer statischen Yoga-Praxis kann es schwer sein, die Spannungen und Belastungen des modernen Lebens aufzulösen. So wurde der Yoga mehr und mehr zu einer fließenden Yoga-Praxis entwickelt, um einen Ausgleich zum eher starren Alltag zu erreichen.

TriYoga-Flows® gehen jedoch weit über ein sinnvolles Aneinanderreihen von Asanas hinaus. Die Choreografie der Bewegungen und der Übergänge ist schlüssig aufgebaut, inspiriert vom inneren Fluss der Lebensenergie. Einzigartig im TriYoga ist die kontinuierlich ausgeführte Flexion und Extension der Wirbelsäule. Die fließenden und geschmeidigen Bewegungen und Übergänge von einem Asana in ein anderes werden zu einer „Meditation in Bewegung“. Die verbesserte Koordination erweitert die Wahrnehmung, entlastet strapazierte Körperstrukturen und lässt so Lockerheit und Entspannung entstehen.

1.3 Wie ist TriYoga aufgebaut?

Um auf dem systematischen Weg der TriYoga Flows voranzuschreiten, gibt es eine Einteilung nach Levels (weltweit gibt es eine Zertifizierung bis Level 3). Je höher der Level, desto herausfordernder, kraftvoller und dynamischer sind die Flows.

Jeder Level beinhaltet fünf Serien. Zuerst lernen Sie die **fünf Basics** Serien, die nach den fünf Elementen in Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum eingeteilt sind. Möchten Sie weiter den TriYoga Weg beschreiten, können Sie weitere Levels anschließen.

Ab Level 1 werden die Serien unterteilt in Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Der Frühling enthält energetisierende Abfolgen, vergleichbar mit der Natur, die aus dem Winterschlaf erwacht und zu erblühen beginnt. Die Flows des Sommer-Elements bieten kräftigende und erhitzende Serien. Im Herbst wandelt sich die Energie, die Serien zeichnen sich durch vertiefende Dehnungen aus; sie erinnern an das Ernten der Früchte. Die Energie des Winters richtet die Aufmerksamkeit nach innen.

2 Allgemeine Informationen zur Ausbildung

2.1 Zielgruppe

Eine TriYoga-Ausbildung Level 2 ist geeignet, wenn Sie:

- fundierte Kenntnisse der TriYoga Flows Basics und Level 1 haben und sich zusätzlich in Level 2 qualifizieren bzw. zertifizieren lassen möchten,
- fundierte Kenntnisse in TriYoga Flows haben und eine Ausbildung zum eigenen Weiterkommen in TriYoga Flows Level 2 absolvieren möchten. Eine Prüfung ist nicht notwendig, außer Sie möchten mit einem Zertifikat abschließen.

2.2 Ausbildung bei uns

Das **TriYoga Center München** ist eine **zertifizierte Ausbildungsschule der Yoga Alliance® (RYS = Registered Yoga School)**. Wir bieten in Deutschland die einzige Ausbildung nach den Richtlinien der Yoga Alliance mit Schwerpunkt TriYoga Flows an.

Ihre Vorteile

- Sie lernen bei DREI Top-Referentinnen, die alle in TriYoga Level 3 zertifiziert sind und über jahrzehntelange Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung verfügen. Die Dozentinnen leben, was sie lehren und lehren, was sie leben.
- Sie lernen einen anmutigen fließenden Hatha-Yogastil, der alle traditionellen Yogapraktiken vereint.
- Sie lernen wunderschöne Bewegungsabläufe kennen, getragen vom Fluss des Atems.
- Sie lernen Flows für unterschiedliche Zielgruppen von sanft bis herausfordernd kennen.
- Sie lernen anatomisch präzise Anleitungen der Asanas.
- Sie lernen in kleinen Gruppen.

Angebot

Wir bieten folgende Ausbildungen an:

1. Ausbildung Yogalehrer/in mit Schwerpunkt TriYoga Flows nach Yoga Alliance® mit 200 h, einem international anerkannten Yogaausbildungsstandard. Informationen zu dieser Ausbildung erhalten Sie in der gesonderten Broschüre, die Sie auf unserer Website unter www.triyogaflows.de finden.
2. Ausbildung Yogalehrer/in TriYoga Flows Basics im Rahmen der Yoga Alliance 200 Stunden Ausbildung, siehe Punkt 1.
3. Ausbildung Yogalehrer/in TriYoga Flows Level 1 (Termine auf Anfrage).
4. Ausbildung Yogalehrer/in TriYoga Flows Level 2.

2.3 Ausbildung TriYoga Basics bis Level 2

Die Ausbildung zur Yogalehrerin / zum Yogalehrer TriYoga Flows wird in Stufen (Levels) angeboten. Sie beginnen mit einer Ausbildung in TriYoga Basics im Rahmen der Yogalehrausbildung nach Yoga Alliance Richtlinien. Hier lernen Sie die Grundlagen des TriYoga mit klassischen Asanas, Flows, Pranayama, Mudras und Unterrichtsmethodik und -didaktik lernen. Die Basics Flows bestehen aus fünf Serien (Flows), die in Verbindung zu den fünf Elementen Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum stehen.

Der systematische Aufbau bietet Ihnen die Möglichkeit, sich in weiteren Levels auszubilden. Eine Ausbildung in Level 1 bietet sich dann an, wenn Sie sehr gute Kenntnisse der Basics Flows haben. Mit der Ausbildung in weiteren Levels vertiefen Sie Ihre TriYoga-Kenntnisse und erlernen weitere Asanas und Flows mit vielfältigen Variationen. Jeder Level besteht wiederum aus fünf Serien, eingeteilt in Frühling, Sommer, Herbst und Winter.

Je höher der Level, desto kraftvoller und dynamischer werden die Flows. Dann können Sie Level 2 anschließen. Eine Level 2 Ausbildung setzt eine intensive TriYoga Praxis in Level 1 voraus.

Mit der Ausbildung bzw. Weiterbildung zur TriYoga Lehrerin / zum TriYoga Lehrer können Sie verschiedene Zielgruppen z.B. an der VHS oder in Fitness-Studios unterrichten.

2.4 Voraussetzungen

Da die Ausbildung eine intensive Beschäftigung mit Yoga und insbesondere TriYoga erfordert, sind folgende Voraussetzungen zur Teilnahme erforderlich:

- Für die Ausbildung in Level 1 bzw. Level 2: sehr gute Kenntnisse der TriYoga Flows aus den vorangegangenen Levels.
- Bereitschaft und Zeit, während der Ausbildung intensiv die TriYoga Flows und alle vermittelten Inhalte zu üben.
- Bereitschaft, sich mit Yoga in Praxis und Philosophie auseinander zu setzen.
- Interesse und Freude an den TriYoga Flows.
- Computerkenntnisse.

2.5 Ausbildungsinhalte TriYoga Level 2

Die Ausbildungsinhalte sind wie folgt:

- Erlernen der TriYoga Flows Level 2, Serien 1 bis 5: pro Serie drei kürzere und eine längere Version, jeweils in die vier Jahreszeiten gegliedert, 1.100 Movements.
- Pranayama Level 2
- Lernen der korrekten Ausrichtung der Asanas und Flows
- Unterrichtsmethodik und –didaktik
- Üben im Anleiten der Serien Level 2
- Einsatz von unterstützenden Mitteln für die Teilnehmenden (Gurte, Blöcke, Kissen etc.)
- Unterstützung der Teilnehmenden im Unterricht, Hands-On Techniken
- Tiefenentspannung (Yoga Nidra) Level 2
- Konzentration (Dharana) und Meditation (Dhyana) Level 2
- Yoga- und Bewegungsanatomie aus der Spiraldynamik
- Yoga Philosophie

2.6 Prüfungen und Zertifikat

Die Teilnahme an der Prüfung ist freigestellt, jedoch Voraussetzung für die Erteilung des Zertifikats.

Voraussetzungen, um an der Prüfung in der Abschlusswoche teilzunehmen, sind:

1. Teilnahme an allen Ausbildungswochenenden. In wichtigen Ausnahmefällen sprechen Sie bitte mit der Ausbildungsleitung.
2. Kenntnisse der Flows Basics, Level 1, Level 2
3. Intensive Beschäftigung mit den Grundlagentexten des Yoga, die wir in der Gruppe während der Ausbildung besprechen.

Zertifikat

Zum Bestehen der praktischen Prüfung sind folgende Kenntnisse, die Sie in der Ausbildung vermittelt bekommen, notwendig:

- Die Flows aus Level 2 zufriedenstellend demonstrieren und unterrichten können.
- Den Unterrichtsaufbau kennen.
- Unterstützung der Teilnehmenden in Bezug auf die Ausrichtung des Körpers.
- Hilfsmittel, z.B. Gurt, Klötze, bei sich selbst und bei anderen einsetzen können.
- Atemtechniken anleiten.
- Yoga Nidra anleiten.
- Das Ende der Stunde anleiten.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten Sie von TriYoga International ein Zertifikat TriYoga Lehrerin Level 2.

3 DozentInnen

Sie erhalten Unterricht von drei hochqualifizierten und renommierten Yoga Dozentinnen, die sich durch eine langjährige Unterrichts- und Ausbildungserfahrung auszeichnen. Somit lernen Sie ein umfangreiches Spektrum aus dem Erfahrungsschatz der Lehrenden kennen und haben damit die Möglichkeit, die Flows aus unterschiedlichen Lehrperspektiven zu erfahren.

Die Lehrerinnen sind **Beate Bleif**, **Roselyne Colin** und **Christiane Wolff**. Bei Ausfall wird eine gleichwertige Lehrerin bzw. ein gleichwertiger Lehrer die Vertretung übernehmen.

Beate Bleif

Beate lebt und liebt seit langen Jahren Yoga. Sie ist Inhaberin des TriYoga Centers in München und eine der führenden TriYoga Expertinnen in Europa, zertifiziert mit dem weltweit höchsten Level 3. Beate hat bei Kali Ray persönlich, Master Teachers aus Deutschland wie Roselyne Colin, Urvasi Leone, Eva-Maria Beck und verschiedenen Senior Teachers aus USA (u.a. Tom Machado, Dr. Kim Beecher, Tarini Richards) gelernt. Neben ihrer Yogalehr- und Ausbildungstätigkeit managt sie das TriYoga Center in München. Sie ist Diplom-Informatikerin und Pharmazeutin und hat Aus- und Weiterbildungen u.a. in Heil- und Energiearbeit, Reiki, Meditation (MBSR nach Jon Kabat-Zinn), Trainerin zur gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg und spiraldynamischer Körperarbeit absolviert. Nach langjähriger Erfahrung in verschiedenen Yogarichtungen hat Beate in der Schönheit der TriYoga Flows ihre Leidenschaft entdeckt. Ihr umfassendes Wissen fließt in die Yoga-Ausbildung mit hinein.

Website: www.triyogaflows.de



Roselyne Colin

Roselyne Colin ist eine der führenden TriYoga-Expertinnen in Europa. Schon in den 80er Jahren hatte sie bei Kali Ray, der Begründerin von TriYoga, praktiziert. Nach langjährigen Erfahrungen in verschiedenen Yoga-Richtungen, vor allem B.K.S. Iyengar und D. Hollemann, ist sie am tiefsten von TriYoga berührt: „TriYoga ist eine komplette, abgerundete Methode“. Roselyne ist zertifizierte TriYoga-Lehrerin bis Level 3, sie leitet das erste TriYoga Center Deutschlands in Königstein bei Frankfurt und bildet seit vielen Jahren TriYoga-LehrerInnen aus. Außerdem arbeitet sie als Heilpraktikerin in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Homöopathie, Akupunktur und Heilmassage.

Website: www.triyoga-center.de



Christiane Wolff

Eine der bekanntesten Yogalehrerinnen Deutschlands (BDY/EYU) und TriYoga Lehrerin Level 3. Staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin mit Zusatzqualifikation Rückenschule, lizenzierte Pilates-Instructorin. Zusätzliche Weiterbildungen in imaginativer Bewegungs-Pädagogik nach Eric Franklin und spiraldynamischer Körperarbeit nach Dr. med Christian Larsen. Als Fachreferentin und Vortragende ist sie national wie international für verschiedene Institutionen tätig und bildet seit mehreren Jahren Yoga- und Pilates-TrainerInnen aus. In ihren Seminaren, Büchern und DVD-Produktionen (u.a. mit Ralf Bauer) schlägt sich intensiv die Liebe zum fachlichen Detail nieder. Ihr neuestes TriYoga Buch „Mein Yoga-Jahr“ vermittelt tiefe Einblicke in TriYoga. Website: www.christiane-wolff.de



4 Termine, Zeiten, Preise

4.1 Termine und Zeiten

Die Ausbildung findet berufsbegleitend statt, jeweils an sechs Wochenenden und in einer Intensivwoche. An den Wochenenden findet der Unterricht ganztägig am Samstag und Sonntag statt. Beginn: samstags 10:00. Ende sonntags 16:30. In der Intensivwoche findet der Unterricht ganztägig statt. Gesamtstundenanzahl: 130 Zeitstunden.

Termine Level 2 Ausbildung 2011 / 2012

1. 27./28.08.2011
2. 05./06.11.2011
3. 07./08.01.2012
4. 10./11.03.2012
5. 28./29.04.2012
6. 23./24.06.2012
7. Intensivwoche 03.-09.09.2012, Prüfung: Roselyne Colin

Anmeldeschluss: 15. Juli 2011

4.2 Preise

Sie wählen eine Einmalzahlung oder eine Ratenzahlung. Die genauen Preise finden Sie im Kapitel 5 und 6. In dem Preis sind enthalten:

- Alle Ausbildungskosten pro Level.
- Ein TriYoga Manual Level 2
- Prüfungsgebühr 108 USD. Falls keine Prüfung abgelegt wird, verringert sich der Preis pro Level um 108 US Dollar.

5 Teilnahmebedingungen

TeilnehmerInnenzahl

Die erforderliche Mindestteilnehmerzahl für die Ausbildung beträgt acht Personen. Die Veranstalterin behält sich vor, die Kurstermine bei weniger als acht festen Anmeldungen zu streichen. Bereits bezahlte Kursgebühren werden im Falle der Streichung umgehend zurückerstattet. Sollten sich Veränderungen der Kurstermine oder sonstige Änderungen ergeben, werden die bereits angemeldeten Teilnehmenden unverzüglich von der Veranstalterin benachrichtigt.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem beigefügten Anmeldeformular. Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss, da das TriYoga Manual aus den USA gesendet und dazu vier Wochen Vorlauf benötigt wird. Den Anmeldeschluss entnehmen Sie bitte dem Kapitel Termine und Zeiten. Sollte der Anmeldeschluss bereits überschritten sein, fallen für Sie unter Umständen Zusatzgebühren für das Senden des Manuals aus den USA an (ca. 25 €). Über eine Aufnahme in die Ausbildung entscheidet TriYoga München nach Prüfung der Anmeldung.

Zahlungsbedingungen

Mit der Anmeldung zahlen Sie eine Anmeldegebühr von 200 € Für die verbleibenden Gebühren können Sie zwischen zwei Bezahlmodellen wählen:

- **Einmalzahlung:** 1.800 € bis zum 1.08.2011. Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Einmalzahlung) betragen 2.000 €.
- **Ratenzahlung:** 12 Raten a 175 € von August 2011 bis Juli 2012 per Lastschriftinzug zum 1. des jeweiligen Monats. Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Ratenzahlung) betragen 2.100 €. Bitte beachten Sie, dass ein Lastschriftinzug nur für Teilnehmende aus Deutschland möglich ist.

Falls keine praktische Prüfung abgelegt wird, verringert sich der Preis um 108 US Dollar.

Rücktrittsvereinbarungen

Bei Rücktritt der Kursteilnehmerin / des Kursteilnehmers bis einen Monat vor Beginn der Ausbildung verfällt lediglich die Anzahlung von 200 €. Nach diesem Zeitpunkt bis zum Kursbeginn sind 50 % der restlichen Kursgebühr zu bezahlen. Bei späterem Rücktritt oder Abbruch während der Ausbildung können keine Gebühren erstattet werden. Nach Rücksprache mit der Veranstalterin und bei freiem Platz können ab dem Zeitpunkt des Abbruchs der Ausbildung die versäumten Termine im nächsten Ausbildungszyklus nachgeholt werden.

Veranstalterin und Kursort

Die Veranstalterin der Ausbildung ist Beate Bleif, Inhaberin des TriYoga Centers in München. Alle Ausbildungen finden im TriYoga Center München, Tal 26, 80331 München statt. Das Center befindet sich in zentraler Lage in der Innenstadt mit sehr guter Infrastruktur. Einkaufsmöglichkeiten mit Bio-Supermarkt, Viktualienmarkt (größter Markt Münchens), Läden, Restaurants, Imbiß etc. finden Sie in unmittelbarer Umgebung. Das Studio ist 10 Minuten vom Hauptbahnhof entfernt, Nähe Marienplatz und Isartor und mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln bequem und schnell erreichbar.

Sie finden Unterkünfte in unmittelbarer Umgebung des Studios in allen Preiskategorien. Wir stellen Ihnen gerne eine Liste von Unterkünften zur Verfügung. Für einen geringen Unkostenbeitrag kann an den Wochenenden im Studio übernachtet werden.

Die Ausbildungsleitung behält sich in dringenden Fällen eine Verlegung des Kursorts in unmittelbarer Nähe Münchens vor.

6 Anmeldeformular TriYoga Ausbildung Level 2

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Yogalehrausbildung/-weiterbildung TriYoga Flows Level 2 mit 130 Ausbildungsstunden durch das TriYoga Center München an:

Vorname, Nachname _____

Straße, Hausnr. _____

Land, PLZ, Ort _____

Telefon / Mobil _____

Email _____

Zahlungsweise (Bitte wählen Sie zwischen Einmalzahlung und Ratenzahlung):

Mit der Anmeldung bezahle ich die Anmeldegebühr von 200 € Diese habe ich an Beate Bleif, Kontonummer 660 877 200, Commerzbank, BLZ 700 400 41, BIC: COBADEFF700, IBAN: DE81700400410660877200 unter dem Stichwort „Yogalehr-Ausbildung Level 2“ überwiesen.

Ich wähle für die Bezahlung der verbleibenden Ausbildungskosten (bitte ankreuzen):

Einmalzahlung: 1.800 € bis spätestens **01. August 2011** per Überweisung. Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Einmalzahlung) betragen 2.000 €.

Ratenzahlung: zwölf Monatsraten à 175 € per Lastschriftinzug jeweils zum 1. August 2011 bis 1. Juli 2012. Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Ratenzahlung) betragen 2.100 €. Hiermit ermächtige ich das TriYoga Center München, die Ratenzahlung von meinem Konto einzuziehen (nur in Deutschland möglich!)

KontoinhaberIn _____

Bankleitzahl _____

Kontonr. _____

Datum, Unterschrift _____

Im Falle einer Rücklastschrift bezahle ich die Rücklastschriftgebühr der Bank zzgl. einer Bearbeitungsgebühr von 10 € an das TriYoga Center.

Ich habe die Teilnahmebedingungen und Konditionen zur Ausbildung in der Broschüre der TriYogalehr-Ausbildung Level 2 2011 / 2012 gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

Ort, Datum, Unterschrift

7 Persönliches Kurzprofil

Bitte füllen das Kurzprofil auf einem Extrablatt aus und senden Sie es mit dem Anmeldeformular an untenstehende Adresse.

Das Kurzprofil entfällt, wenn Sie bereits eine Ausbildung im TriYoga Center München absolviert haben.

- Tabellarischer Lebenslauf mit aktuellem Photo (es braucht kein Passphoto sein!)
- Welche Motivation haben Sie für die TriYogalehrausbildung?
- Beschreiben Sie Ihre Yogaerfahrung und Ihre aktuelle Yogapraxis (Yoga-Stile, LehrerInnen, Workshops, Retreats etc.)
- Warum gibt es Yoga in Ihrem Leben?
- Wie integrieren Sie Yoga in Ihr Leben?
- Was interessiert Sie an der TriYoga-Ausbildung besonders?
- Was sind Ihre Ziele und Erwartungen hinsichtlich der Ausbildung?
- Wie haben Sie von der Ausbildung erfahren?
- Gibt es sonst etwas, das Sie uns mitteilen möchten?

Bitte senden Sie das Anmeldeformular und das Kurzprofil an:

TriYoga Center München
Beate Bleif
Tal 26
D-80331 München

Tel. +49 89 / 61 02 99 58
Mobil 0177 / 613 55 26
E-Mail: info@triyogaflows.de
Internet: www.triyogaflows.de